

03. Wochenplan der Herbstlaube 2026 • 19.01. bis 25.01.

Mo 19.01.	11:00 → Bewegung und Spiel <i>Mit Spiel und Spaß, für sich selbst etwas Gutes tun.</i>	13:30 → Minigolf <i>Bälle, Bahnen, Abschläge auf eigener Anlage.</i>
Di 20.01.	10:00 → Handarbeitsgruppe <i>Stricken, häkeln, nähen und gute Gespräche.</i>	13:30 → Singekreis <i>Fröhlich ist, wer lacht und singt, auch wenn das Leben Sorgen bringt!</i>
Mi 21.01.		→ Mittwochs sind die Räumlichkeiten der Herbstlaube Selbsthilfegruppen vorbehalten.
Do 22.01.	11:00 → Brettspiele <i>spielen macht Spaß</i>	13:30 → vom Fischer und seiner Frau <i>mit Joachim</i>
Fr 23.01.	11:00 → Bowling <i>Spannung mit der Wii. Zehn oder hundert Kegel ?</i>	13:30 → Querbeet <i>rätseln, spielen, plaudern</i>
Sa 24.01.	<i>Unsere Dauerausstellung "Zimmermeister Brunzel baut ein Mietshaus. Bauen und Wohnen in Prenzlauer Berg um 1900" in der Dunckerstraße 77, ist auch samstags und sonntags geöffnet. Sie sind eingeladen.</i>	
So 25.01.		

Ab 12 Uhr erwarten Sie in der Herbstlaube ein abwechslungsreicher Mittagstisch.
Weitere Informationen finden Sie unter: <http://www.mitundfuereinander.de/>